

## ULOTKA DLA PACJENTA: INFORMACJA DLA UŻYTKOWNIKA

### Alugastrin

1,02 g/15 ml, zawiesina doustna  
(Dihydroxyaluminii natrii carbonas)

**Należy przeczytać uważnie całą ulotkę, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.** Lek ten jest dostępny bez recepty, aby można było leczyć niektóre schorzenia bez pomocy lekarza. Aby jednak uzyskać dobry wynik leczenia, należy stosować Alugastrin ostrożnie.

- Należy zachować tę ulotkę, aby można ją było przeczytać ponownie w razie potrzeby.
- Należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty, gdy potrzebna jest rada lub dodatkowa informacja.
- Jeśli objawy nasilą się lub nie ustąpią po 14 dniach u dorosłych lub po 7 dniach u dzieci, należy skontaktować się z lekarzem.
- Jeśli nasili się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane nie wymienione w ulotce, należy powiadomić lekarza lub farmaceutę.

### Spis treści ulotki

1. Co to jest Alugastrin i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed zastosowaniem leku Alugastrin
3. Jak stosować Alugastrin
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać Alugastrin
6. Inne informacje

### 1. CO TO JEST ALUGASTRIN I W JAKIM CELU SIĘ GO STOSUJE

Alugastrin jest lekiem zobojętniającym nadmiar kwasu solnego w soku żołądkowym. Nie powoduje nadmiernej alkalizacji soku żołądkowego i wtórnego pobudzenia wydzielania kwasu solnego. Działa osłaniająco na błonę śluzową przełyku, żołądka i dwunastnicy. Łagodzi dolegliwości bólowe w nadkwasocie.

Stosować objawowo w:

- nadkwaśności soku żołądkowego,
- uszkodzeniu błony śluzowej żołądka i dwunastnicy wywołanym przez czynniki wrzodotwórcze (np. niesteroidowe leki przeciwzapalne – leki przeciwbólowe i przeciwzapalne, często stosowane na przeziębienie),
- chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy.

### 2. INFORMACJE WAŻNE PRZED ZASTOSOWANIEM LEKU ALUGASTRIN

#### Kiedy nie stosować leku Alugastrin

- jeśli u pacjenta występuje ciężka niewydolność nerek.
- jeśli u pacjenta występuje nadwrażliwość (uczulenie) na substancję czynną - węglan dihydroksyglinowo-sodowy lub którykolwiek z pozostałych składników leku Alugastrin (wymienionych w punkcie 6, „Co zawiera Alugastrin”).

W przypadku podejrzenia uczulenia należy poradzić się lekarza.

#### Kiedy zachować szczególną ostrożność stosując Alugastrin

- lek zawiera jony sodu, co może być istotne u osób ze zmniejszoną czynnością nerek i u osób na diecie niskosodowej,
- u pacjentów ze skłonnością do zapań,
- długotrwałe przyjmowanie dużych dawek leku może doprowadzić do hipofosfatemii (glin zawarty w leku wiąże w jelicie cienkim fosforany, tworząc nierozpuszczalne związki),
- u dzieci poniżej 6 lat można stosować tylko po rozpoznaniu przez lekarza przyczyny dolegliwości.
- jeżeli stwierdzono wcześniej u pacjenta nietolerancję niektórych cukrów, pacjent powinien skontaktować się z lekarzem przed przyjęciem leku.

#### Stosowanie leku Alugastrin z innymi lekami

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich przyjmowanych ostatnio lekach, również tych, które wydawane są bez recepty.

Alugastrin zmniejsza wchłanianie z przewodu pokarmowego niektórych leków podawanych doustnie np.: antagonistów receptorów H<sub>2</sub> (leków zmniejszających wydzielanie kwasu żołądkowego, stosowanych w leczeniu choroby wrzodowej żołądka i dwunastnicy, np. omeprazol), fenytoiny (leku o działaniu przeciwdrgawkowym i antyarytmicznym, stosowanego w leczeniu padaczki), fluorochinolonów (leków stosowanych w leczeniu zakażeń bakteryjnych układu oddechowego, moczowo-płciowego, przewodu pokarmowego, skóry, tkanek miękkich, kości i stawów, np. cyprofloksacyna), glikozydów nasercowych (leków stosowanych w niewydolności serca np. digoksyna), ketokonazolu (leku stosowanego w zakażeniach grzybiczych skóry i paznokci), tetracyklin (grupy antybiotyków stosowanych w zakażeniach bakteryjnych układu oddechowego, moczowo-płciowego, boreliozie, zakażeniach skóry, np. doksycyklina), salicylanów (leków o działaniu przeciwgorączkowym, przeciwbólowym i przeciwzapalnym, często stosowanych na przeziębienie), preparatów żelaza (leków stosowanych w leczeniu niedokrwistości spowodowanej niedoborami żelaza), zmniejsza skuteczność działania sukralfatu (leku stosowanego w leczeniu choroby wrzodowej żołądka i dwunastnicy)

Należy zachować, zgodne z zaleceniem lekarza, przerwy między podaniem leku Alugastrin i innych leków doustnych.

#### **Stosowanie leku Alugastrin z jedzeniem i pićm**

Wskazane jest przyjmowanie leku po posiłkach lub między posiłkami.

#### **Ciąża i karmienie piersią**

Przed zastosowaniem każdego leku należy poradzić się lekarza lub farmaceuty.

Podczas ciąży (zwłaszcza w I trymestrze) i karmienia piersią, lek może być stosowany jedynie w przypadku uzasadnionej konieczności. Nie stosować długotrwale ani w dużych dawkach.

#### **Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn**

Lek Alugastrin nie wpływa na zdolność prowadzenia pojazdów mechanicznych i obsługiwanie urządzeń mechanicznych w ruchu.

#### **Ważne informacje o niektórych składnikach leku Alugastrin**

- 15 ml zawiesiny zawiera 162 mg sodu, należy to wziąć pod uwagę u pacjentów ze zmniejszoną czynnością nerek i u pacjentów kontrolujących zawartość sodu w diecie.
- Lek może powodować reakcje alergiczne (możliwe reakcje typu późnego), ze względu na obecność parahydroksybenzoesanu metylu i parahydroksybenzoesanu propylu.

### **3. JAK STOSOWAĆ LEK ALUGASTRIN**

Dorośli i dzieci powyżej 6 lat: jeśli lekarz nie zaleci inaczej, stosować 15 ml (łyżkę stołową) w godzinę po posiłkach i przed snem lub w razie wystąpienia dolegliwości.

Wstrząsnąć przed użyciem.

W przypadku wrażenia, że działanie leku jest za mocne lub za słabe, należy zwrócić się do lekarza.

#### **Zastosowanie większej niż zalecana dawki leku Alugastrin**

W przypadku zażycia leku Alugastrin w większej dawce niż zalecana, może wystąpić biegunka, obrzęk stóp i podudzi.

#### **Pominięcie zastosowania leku Alugastrin**

Nie należy stosować dawki podwójnej w celu uzupełnienia pominiętej.

#### **Przerwanie stosowania leku Alugastrin**

W razie wątpliwości związanych ze stosowaniem leku należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

### **4. MOŻLIWE DZIAŁANIA NIEPOŻĄDANE**

Jak każdy lek, Alugastrin może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią. Mogą wystąpić: kredowy posmak, łagodne zaparcia, skurcze żołądka.

Rzadko mogą wystąpić nudności lub wymioty, białawe zabarwienie kału.

W przypadku długotrwałego stosowania lub stosowania dużych dawek mogą wystąpić: ciągle zaparcia, utrata apetytu, osłabienie, niezwykła utrata masy ciała, utrata fosforanów (ból kości, puchnięcie przegubów lub kostek).

Jeśli nasili się którykolwiek z objawów niepożądanych lub wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane nie wymienione w ulotce, należy powiadomić lekarza lub farmaceutę.

## 5. JAK PRZECHOWYWAĆ ALUGASTRIN

Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci.

Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C.

Nie stosować leku Alugastrin po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu.

Termin ważności oznacza ostatni dzień danego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji lub domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, co zrobić z lekami, których się już nie potrzebuje. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

## 6. INNE INFORMACJE

### Co zawiera Alugastrin

Substancją czynną leku jest węglan dihydroksyglinowo-sodowy.

Inne składniki leku to: sorbitol, guma ksantan, metylu parahydroksybenzoesan, symetykon, proszku parahydroksybenzoesan, sacharyna sodowa, chlorheksydyny diglukonian, olejek mięty polnej, woda oczyszczona.

### Jak wygląda Alugastrin i co zawiera opakowanie

Zawiesina doustna Alugastrin jest barwy białej.

Butelka zawiera 250 ml zawiesiny. Do opakowania dołączona jest ulotka dla pacjenta.

### Podmiot odpowiedzialny i wytwórca

Zakłady Farmaceutyczne Polfa-Łódź SA

ul. Drewnowska 43/55, 91-002 Łódź

(logo)

tel.: (042) 654 00 70

faks: (042) 654 02 91

e-mail: sekretariat@polfa-lodz.com.pl

**Data zatwierdzenia ulotki:** 24. 09. 2008 r.

2008 -09- 24

MINISTERSTWO ZDROWIA  
Departament Polityki Lekowej i Farmacji  
00-952 Warszawa  
ul. Miodowa 15